

WEEKLY TIME TABLE

★レッスン開催スタジオ


ノースB1スタジオ

ウエスト3Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

イースト2Fスタジオ

イースト3Fスタジオ

	月	火	水	木	金	土	日	
10		休講・代講、各種情報は携帯サイトでもご覧になれます！						
11			<b>NEW</b> 10:45-11:45 親子ヨガ・ベビママ◎★ (てつこ)	10:30-12:00 バランスヨーガ ★◎ (百瀬日出子)			<b>NEW</b> 11:00-12:00 親子ヨガ ・ジュニア◎★ (裕美)	
12		12:15-13:45 フラ・入門◎ (石原とし恵)				11:50-13:20 バリ・ガムラン◎ (濱元智行)	11:00-12:15 ベリーダンス 入門◎ (IKUYO)	
13				12:30-14:00 ベリーダンス 初級◎ (タカダアキコ)			12:30-14:00 ベリーダンス オリエンタル初級 (IKUYO)	
14		14:00-15:30 コンディショニング ヨガストレッチ★◎ (福島まゆみ)	14:00-15:30 太極拳・初級 ★◎ (梅沢多賀子)		14:00-15:20 ベリーダンス 超入門◎ (IKUYO)	14:15-15:45 バリ舞踊・中級 (澤口友子)	14:15-15:45 キネシヨガ◎★ (光代)	
15	15:00-16:20 日本舞踊・入門 ◎ (藤間叟之助)		15:00-16:20 コンディショニング・バレエ ◎★ (関谷夏代)	14:30-16:00 ベリーダンス 中級 (タカダアキコ)	15:30-16:50 バリ舞踊 初級◎ (安谷絵里)	16:00-17:20 バリ舞踊・入門◎ (澤口友子)	<b>第3週目</b> 15:00-16:30 聞いて感じる ヨガ◎(真登香) <small>サントゥール演奏:dai</small>	<b>NEW</b> <b>第2,4週</b> 14:30-16:00 踊るからだ作り ◎★ (関谷夏代)
16								
17						17:30-19:00 タップダンス・入門◎ (KENICHI)	<b>第1,3週</b> 17:00-18:30 ダラブツカ (箕輪一広) <small>◎楽器 レンタル有り</small>	<b>第2,4週</b> 17:00-18:30 ジャンベ (加藤琢己) <small>◎楽器 レンタル有り</small>
18		18:00-19:15 タップダンス 入門◎ (kuriko)						19:00-21:00 生演奏 アフリカダンス 初級 ◎ (日光) <small>演奏:tamtam楽団</small>
19					19:00-20:15 ベリーダンス 入門◎ (SHALA)	19:00-20:20 バリ舞踊 中級◎ (安谷絵里)		
20		19:30-20:45 タップダンス レギュラー◎ (kuriko)	19:00-20:20 ベリーダンス 入門◎ (YOSHIE)	19:30-21:00 フラ・入門 (石原とし恵)	20:30-21:45 ベリーダンス 初級◎ (SHALA)	20:30-21:50 バリ舞踊 初級◎ (安谷絵里)		
21	21:30-22:50 ベリーダンス トライバル初中 級 (イヨイヨ)		21:30-23:00 カポエイラ 初級◎ (南城充)	21:00-22:30 フラ・初級 (石原とし恵)				
22								

★のクラスは「ボディワークチケット」利用可能です！

◎のクラスは初心者の方大歓迎！のクラスです